

Del 6 al 9 de Diciembre 2018

“Vente con nosotros a cambiar de cultura unos días a disfrutar del norte de África y del gran Atlántico, MARRUECOS nos brinda la oportunidad de cerrar el año visitando sus lugares mágicos de gran belleza, cultura y elevando y alegrando el alma con la práctica de Yoga “

Sobre el viaje:

Asilah, es un hermoso pueblo pegado al mar, situado a unos 50 km al sur de Tánger.

La medina está en un recinto completamente amurallado. Una de los lados de esta muralla es el rompiente con el mar atlántico. El resto del pueblo incluye el puerto pesquero y la zona más moderna con multitud de comercios y establecimientos típicos marroquíes.

La belleza y singularidad de este enclave ha hecho que haya sido tradicionalmente elegido por multitud de artistas de todo el mundo cómo lugar de encuentro y residencia a lo largo de los tiempos.

Sus laberínticas calles y gente amigable hacen de él un sitio ideal para disfrutar de forma segura y excitante de la cultura árabe vecina.

Escogimos este lugar para realizar un encuentro en el que podamos disfrutar en grupo de todas sus maravillas y de la variedad de actividades que proponemos.

También visitaremos la mágica ciudad de Chaouensu luz clara y limpia, sus casas blancas y azules hacen de esta ciudad una de las más bellas de Marruecos. Por eso es un destino irresistible para un buen número de pintores y artistas. Chaouen o Chefchaouen, es el ‘pueblo azul de Marruecos’ o ‘La perla del norte’, es una ciudad de cautivadora belleza, a lo que contribuye su arquitectura de diseño popular mediterráneo, con los azules y añiles de sus puertas centenarias y los blancos añilados de las paredes



Este trabajo casi obsesivo, cuyo objetivo es purificar, higienizar, aportar frescor y ahuyentar a los insectos, ha forjado la singularidad de la población

Asilah:





Chaouen:





Traslado

Dia 6

Recogida en el puerto de Tarifa. Viajaremos hasta Tánger en Ferry navegando el estrecho de Gibraltar .Luego nos trasladaremos en microbús hasta llegar a Asilah, que se encuentra a una hora hacia el Sur. Recepción del grupo en el Hotel Alkhaima 3*. Presentación y paseo nocturno por la Medina.

Dia 7

Yoga en la playa.

Desayuno y mañana libre para descansar,,pasear por las inmensas playas y de pasear por este encantador pueblo y recorrer la medina y sus zocos.

Por la tarde disfrutaremos la experiencia de la visita a unHamman .

Dia 8

Yoga en la playa.

Desayuno

Traslado ida y vuelta, para visitar el precioso pueblo de Chaouen.

Dia 9

Yoga en la playa

Desayuno

Tiempo libre , por Asilah

Vuelta en microbús hasta el puerto Tánger y desde allí vuelta en Ferry hasta el puerto de Tarifa, Fin del viaje.

Alojamiento

Allí nos hospedaremos en un precioso lugar, el Hotel Alkhaima 3*, cerca de la medina situado frente a la playa donde nos alojaremos en dormitorios dobles (con opción de individual con un suplemento). Disfrutaremos de la estancia allí y de sabrosos desayunos tradicionales árabes incluidos con la estancia. (Régimen de alojamiento y desayuno.)

Las principales características de este hotel son: Barbacoa, terraza, piscina al aire libre, playa, zona de juegos infantil, pista de tenis, bar, restaurante, conexión wi-fi gratuita

Tendremos tiempo para perdernos por las idílicas calles de la medina amurallada, visitar el rompiente de las olas, la playa, el puerto, los mercados... con tiempo de sobra individualmente para pasear, comprar o lo que cada uno desee.

FOTOS DEL HOTEL AL KHAIMA 3*



Merkhaba Yoga
Asociación de profesores



Programa de actividades

El programa diario incluye práctica de Yoga completa, (si el tiempo nos lo permite) frente al mar, pranayamas (técnicas respiración), asanas, meditación, para comenzar el día.

Tras la práctica diaria desayunaremos en el hotel, y saldremos a pie o en microbús según la actividad a realizar como las diferentes programadas: baños árabes, visitas a los mercados, la medina de Asilah, el mágico pueblo azul llamado Chaoen, las playas del atlántico...

Chefchaouen, o Chaouen, es una ciudad situada en las montañas del Rif, en la zona noroeste de Marruecos. Es conocida por los espectaculares edificios azules de diferentes tonalidades de su casco antiguo, así como por sus callejuelas empedradas e inclinadas, repletas de telares y marroquinerías. En la plaza



Merkhaba Yoga
Asociación de profesores

principal que vamos a visitar, Uta el Hammam, se encuentran los muros rojos de la casba, una fortaleza y mazmorra del siglo XV, este pueblo enamora al que recorra sus calles y atrae a gente de todos los lugares a inspirarse y disfrutar

Además de algún espectáculo y velada que realizaremos al llegar al Hotel para los que lo deseen

Precio:

360€ por persona en habitación doble. / 50€ extra por persona en habitación individual.

Incluye

- Asistencia al embarque y trámites portuarios.
- Pasajes Fast-Ferry ida y vuelta.
- Traslados de entrada y salida.
- 3 noches de alojamiento y desayuno.
- Todas las prácticas y actividades de yoga del programa a cargo de la Asoc. Merkhaba.
- Seguro de viaje.
- Tasas turísticas de alojamiento.
- Reservas

Reservas:

Para hacer tú reserva debes:

1. Mandar un **email** con tus datos personales (Nombre, apellidos, teléfono, documento de identidad) a **info@merkhaba.com**
2. Hacer un **ingreso de 145€** en concepto de **reserva y compra de billetes de ferry**, a la siguiente cuenta bancaria:

BANCO POPULAR

ES21 0075 0011 5406 01932669



Merkhaba Yoga
Asociación de profesores

Importante tener pasaporte en vigor con un mínimo de tres meses hasta caducidad.

Para cualquier duda y más información contacta con nosotros por la web info@merhaba.com o por teléfono contactando con 607573303 (Remedios) y 674705050 (Pablo).



Merhaba
Yoga



Merhaba Yoga
Asociación de profesores