



Merkhaba
Yoga

Nochevieja 2013 en Marruecos

del 28 de Diciembre al 3 de Enero

Despide el año acercándote
a una cultura fascinante...

Yoga
Meditación
Baños árabes
Y más sorpresas...



Vente esta Nochevieja a disfrutar de Marruecos

Vente con nosotros a cambiar de cultura unos días, disfrutar del Atlántico y del norte de África, practicando yoga y visitando lugares de gran belleza y tradición. Del 28 al 3 de Enero, una nochevieja mágica, en un lugar increíble y una buena compañía.

Asilah, es un hermoso pueblo pegado al mar, situado a unos 50Km al sur de Tánger. La medina está en un recinto completamente amurallado. Una de los dos lados de ésta muralla es la rompiente con el mar atlántico. El resto del pueblo incluye el puerto pesquero y la zona más moderna con multitud de comercios y establecimientos típicos marroquíes.

La belleza y singularidad de este enclave ha hecho que haya sido tradicionalmente elegido por multitud de artistas de todo el mundo como lugar de encuentro y residencia a lo largo de los tiempos.

Sus laberínticas calles y gente amigable hacen de él un sitio ideal para disfrutar **de forma segura y excitante de la cultura árabe vecina.**

Escogimos este lugar para realizar un encuentro en el que podamos disfrutar en grupo de todas sus maravillas y de la variedad de actividades que proponemos. Os invitamos a despedir este año y recibir el próximo de forma divertida, consciente y sanadora, limpiando y renovando nuestro ser y preparándonos para celebrar los 365 días siguientes.

Meknes o Mequines, en el Atlas medio. Durante nuestro viaje también visitaremos esta hermosa ciudad , pasearemos por su gran mezquita, por su mercado cerrado, visitaremos alguno de sus mausoleos, el palacio, su zoco, completamente local y sin muchos turistas. También visitaremos Volúbilis, antigua ciudad romana, con uno de los yacimientos arqueológicos mejor conservados de la zona del norte de África y declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Traslado

Recogida en el puerto de Algeciras.

Viajaremos hasta Tánger en Ferry. Luego transporte hasta Asilah, que se encuentra a una hora hacia el sur.

Alojamiento

Nos quedaremos en apartamentos compartidos, si no deseas compartir comunícanoslo, pues cambian las tarifas. El régimen es de media pensión, pero el alojamiento consta de cocina por si se quiere cocinar.

Programa de actividades

El programa diario incluye yoga matinal, también contaremos con talleres de arte y creatividad, masajes y danza.

Realizaremos visita a los baños árabes (Hamman), una experiencia única.

Tendremos tiempo para perdernos por las idílicas calles, visitar el rompiente de las olas, la playa, los mercados, comprar y lo que cada uno desee..

Qué Llevar

- Pasaporte con una validez mínima de seis meses desde la fecha de entrada a Marruecos.
- Ropa y calzados adecuado para excursiones, algo de abrigo y ropa cómoda para los talleres.
- Toalla y productos de aseo.
- Si utilizas algún medicamento, como previsión por si en el país no lo puedas adquirir.

“No olvides llevarte mucha alegría y ganas de disfrutar para compartir”..

Información y reservas

Asociación Merkhaba
e-mail: info@merkhaba.com
Tel: 607 573 303